

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## Jeux et Tournois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Fort Boyard</b> <b>10h à 12h30</b> Animation pour enfants et adolescents A partir de 6 ans 		<b>Bakita</b> 	<b>Olympiades</b> <b>10h à 12h30</b> Animation pour enfants et adolescents 	<b>Jeu 12 Travaux d'Astérix</b> <b>10h à 12h30</b> Animation pour enfants et adolescents De 8 à 14 ans 
<b>Tournoi de basket / Handball (city)</b> <b>15h à 18h</b> Animation pour tous 	<b>Multisport / Tennis de table</b> <b>14h30 à 15h30</b> Animation pour enfants et adolescents A partir de 6 ans 	<b>Tournoi de pétanque</b> <b>14h30 à 18h30</b> Animation pour tous 	<b>Danse de l'Océane</b> <b>12h à 12h30</b> 	<b>Tournoi de Beach Volley</b> <b>14h30 à 16h30</b> Animation pour tous 
	<b>Tournoi de football</b> <b>15h30 à 18h30</b> Animation pour tous 			<b>Handball sur sable</b> <b>16h30 à 18h30</b> Animation pour tous 

Attention : programme susceptible d'être modifié

## Fitness et découverte

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>STEP</b> <b>10h45 à 12h</b> 	<b>Initiation au Cirque</b> <b>10h00 à 12h30</b> 	<b>PILATES</b> <b>10h15 à 11h00</b> 	<b>Renforcement Musculaire</b> <b>10h45 à 11h00</b> 		<b>D E P A R T S</b>	<b>Pot d'accueil</b> <b>11h30 à 13h00</b> 
<b>AQUAGYM</b> <b>11h45 à 12h15</b> 		<b>AQUAGYM</b> <b>11h15 à 12h15</b> 	<b>ZUMBA</b> <b>11h00 à 12h00</b> 	<b>Danse de la soirée</b> <b>12h00 à 12h30</b> <b>Initiation au Tir à l'Arc</b> <b>17h à 17h</b> 		
	<b>ZUMBA</b> <b>18h30 à 19h15</b> 	<b>Marché Nocturne Léon</b> 	<b>Soirée Dansante</b> <b>21h à minuit</b> 	<b>AQUAGYM</b> <b>11h45 à 12h15</b> 	<b>A R R I V E E S</b>	
<b>Cirque Calypso</b> <b>17h</b> 	<b>Soirée repas animé</b> <b>A partir de 20h00</b> 		<b>Soirée Dansante</b> <b>21h à minuit</b> 	<b>STEP</b> <b>12h00 à 12h45</b> 		
				<b>STRETCH &amp; RELAX</b> <b>18h45 à 19h00</b> 		
				<b>Cirque Calypso</b> <b>(28/07, 11/08, 12/08)</b> 		

Attention : programme susceptible d'être modifié